



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТВЕРСКОЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА И СЕРВИСА»

170008, г. Тверь, ул. Озёрная, д. 12, тел./факс(4822) 58-02-77, [www: tvercts.ru](http://www.tvercts.ru)



Утверждаю:

И.о. директора ГБПОУ «ТКТиС»

Т.А. Калинкина

29 2024 г.



И.о. директора ГБПОУ «ТКТиС»

Т.А. Калинкина

10 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности
«Автомногоборье»

Возрастная категория обучающихся: 15-17 лет.
Срок реализации программы 1 год.

Тверь, 2024 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Автомногоборье» **основана на Положении о проведении Всероссийского первенства по автомногоборью.**

Организация-разработчик: ГБПОУ «Тверской колледж транспорта и сервиса» 170008 г. Тверь, ул. Озёрная, д.12

Разработчик: Блинова Елена Сергеевна, руководитель структурного подразделения Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	4
Цель программы.....	4
Задачи программы	4
Принципы реализации программы	5
Ожидаемые результаты.....	7
Условия реализации программы	8

Пояснительная записка

Автомногоборье в виду своей зрелищности и динамичности становится все наиболее интересным для широкого круга зрителей. Но при этом главной целью является обучение молодых людей, готовящихся стать водителями навыкам знания ПДД, оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП, скоростному вождению автомобиля и навыкам в устройстве и обслуживании автомобиля. В частности, для обучения молодых водителей.

Всероссийское Первенство по автомногоборью (далее - Первенство) является открытым лично-командным соревнованием по автомобильному многоборью среди юношей и девушек, обучающихся в специализированных юношеских объединениях, секциях, молодежных автомобильных клубах, юношеских автомобильных школах, образовательных организациях Российской Федерации и др.

Нормативными документами для организации и проведения Первенства являются:

Положение о Всероссийском Первенстве по автомногоборью (далее - Положение), определяющее порядок организации и проведения Первенства, Приложения к Положению, Программа Первенства (далее - Программа);

Спортивный Кодекс Российской автомобильной федерации (далее соответственно - СК Р А Ф) и приложения к нему;

Правила автомобильного многоборья (далее - ПАМ).

Первенство проводится Минпросвещения России и МВД России в лице ГУОБДЦ МВД России (далее Организаторы) совместно с другими заинтересованными органами и организациями на основании Положения.

Цель программы:

- формирование у детей культуры поведения на дорогах, как части культуры собственной безопасности жизнедеятельности, а также безопасности окружающих посредством освоения необходимых знаний, овладения практическими навыками поведения на дороге и их применения в повседневной жизни;

- вовлечение обучающихся в деятельность по профилактике дорожно-транспортного травматизма среди сверстников;

- выявление лучших участников и команд детско-юношеских автомобильных объединений и привлечение внимания населения к тематике безопасности дорожного движения (далее - БДД).

Задачи программы:

- пропаганда безопасного поведения на дорогах, привлечение молодежи к занятиям автомобильным спортом и автомобильной техникой;

- повышение безопасности дорожного движения путем повышения уровня мастерства водителей и знаний ПДД, профилактика детского дорожно-транспортного травматизма;

- привлечение молодёжи к здоровому образу жизни и занятий физической культурой; возрождение традиций массовых соревнований по автомобильному спорту в регионе.

Актуальность данной программы заключается в том, что она позволит вовлечь в целенаправленную систематическую работу учащихся, их родителей по формированию культуры поведения на дорогах и будет способствовать воспитанию полноценного участника дорожного движения.

Принципы реализации программы

Возрастная категория обучающихся: 15-17 лет.

Срок реализации программы 1 год.

Программа рассчитана на 108 часов:

«Фигурное вождение автомобиля» (20 часов)

«Нестандартное скоростное маневрирование» (20 часов)

«Знатоки правил дорожного движения» (20 часов)

«Основы оказания первой помощи» (20 часов)

«Замена колеса» (20 часов)

«Визитная карточка команды» (8 часов)

№	Темы занятий	Количество часов		
		всего	теоретич.	практич.
1	Фигурное вождение автомобиля	20	2	18
2	Нестандартное скоростное маневрирование	20	2	18
3	Знатоки правил дорожного движения	20	4	16
4	Основы оказания первой помощи»	20	10	10
5	Замена колеса»	20	2	18
6	Визитная карточка команды	8	2	6
Всего:		108	22	86

Существует свод правил автомногоборья, единый для всех дисциплин этого соревнования :

- в состав экипажа входит лишь водитель;
- трассой может служить любая площадка с твёрдым (асфальт, бетон) покрытием;
- если позволяют размеры площадки, то допускается организация на ней нескольких трасс;
- любой вид соревнований должен завершиться в один день при одинаковом освещении;
- участники имеют право пользоваться как своим автомобилем, так и автомобилем организаторов;
- если участник планирует воспользоваться автомобилем организатора, то ему разрешено провести пробный заезд накануне соревновательного дня;
- информация об автомобиле, предоставляемом организатором, должна отражаться в регламенте соревнований;
- Двигатель и шасси должны прогреваться перед началом соревнования;
- наблюдение за ходом соревнований совершается исключительно судьями. Решение об удовлетворении или отклонении жалоб и протестов осуществляется коллегией спортивных комиссаров.
- решение на перезаезд сошедшего с трассы или допустившего ошибку или съехавшего с трассы участника принимает верховный комиссар соревнования либо ответственный за проведение соревнования.

Программа подготовки включает в себя 5 (пять) этапов и творческий конкурс «Визитная карточка команды»:

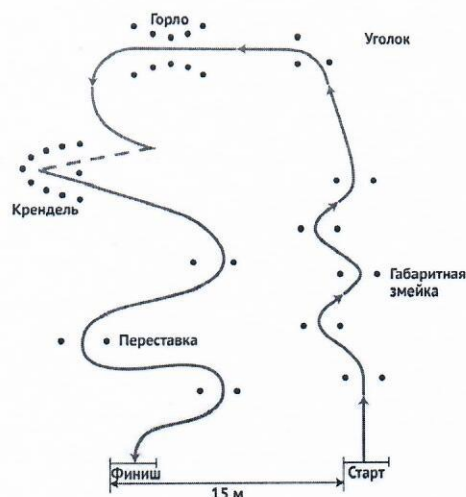
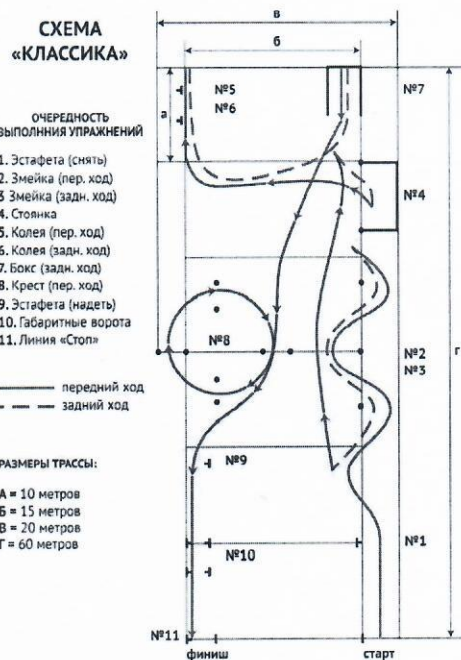
1. Работа с инструктором по вождению «Фигурное вождение автомобиля» (20 часов) (далее - этап «Классика») индивидуальный этап вождения автомобиля на специально на специально оборудованной фигурами трассе с подведением командного результата;
2. Работа с инструктором по вождению «Нестандартное скоростное маневрирование» (20 часов) (далее - этап «Нестандарт»): индивидуальный этап вождения автомобиля на специально оборудованной фигурами трассе с подведением командного результата;
3. Обучение ПДД на компьютерах Центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма - «Знатоки правил дорожного движения» (20 часов) (далее - этап «ПДД»): индивидуальный теоретический этап на знание ПДД с подведением командного

результата;

4. Обучение на интерактивном тренажере Гриша, интерактивном стенде «Травматизм и меры оказания первой помощи» - «Основы оказания первой помощи» (20 часов) (далее - этап «Первая помощь»): командный этап на знание основ оказания первой помощи;

5. Работа с инструктором - «Замена колеса» (20 часов): командный этап по замене колеса на легковом автомобиле за наименьшее время с соблюдением мер безопасности;

6. Работа с педагогом дополнительного образования - «Визитная карточка команды» (8 часов): командный творческий конкурс, в котором команда знакомит участников Первенства с членами своей команды, образовательной организацией и субъектом Российской Федерации, который она представляет. Результаты конкурса не входят в командный и личный зачет.



Габаритная змейка	Переставка	Горло
Ширина – 2,5 м Между воротами – 7 м	Ширина – 2,5 м Между воротами – 8 м	Узкий проезд Ширина – 2,5 м Длина
Уголок	Крендель	Финиш
Между конусами – 3,5 м	Глубина – 7 м Узкая сторона – 3,5 м Широкая сторона – 7 м	Длина – 0,03 м Ширина – 3 м «В базе»

Ожидаемые результаты

- Личностные результаты

формирование понимания и осознания ценности собственной и общественной безопасности;
усвоение основных навыков индивидуального и коллективного безопасного поведения на дороге;

понимание и предвидение потенциально опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;

положительное формирование образа «идеальный пешеход, идеальный пассажир, идеальный водитель» и самоидентификация с ним;

уважительное отношение к другим участникам дорожного движения; осознание ответственности каждого человека за общую безопасность; развитие правового мышления, формирование нравственных чувств и

нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно-полезной, повседневной деятельности;

приобретение навыков самоконтроля и самооценки результата деятельности;

установление причинно-следственных связей совершенных ошибок и неотвратимости последствий.

- Практические результаты:

участие студентов ГБПОУ «Тверской колледж транспорта и сервиса» во Всероссийском первенстве по автомногоборью.

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение кабинета

1. Компьютер NLCorei5-8400/ASUSPrimeH310M-K/8 GbDDR4/500 GbSeagate/SSD 240 GbKingston/DVDRW/710-1G/Powercoll 2808 450 W/LogitechMK120 Combokey + mouse/Philips 223V5LSB/CMS 295/Win10Pro/WiFi
2. Компьютер NL Core i5-8400/ASUS Prime H310M-K/8 Gb DDR4/500 Gb Seagate/SSD 240 Gb Kingston/DVDRW/Powercoll 2808 450 W/Logitech MK120 Combo key+mouse/Philips 223V5LSB/CMS 295/Win10Pro/WiFi
3. Копировальный аппарат Xerox WorkCentre 3335V/DVI A4, Laser, 33ppm, max 50K pages per month, 1,5 GB
4. МФУ лазерное Brother MFC-L2700DNR принтер/сканер/копир/факсA4, 24 стр/мин, дуплекс, ADF, 32Mb,
5. Ноутбук Lenovo IdeaPad 330-15IKB black 15,6" HD i3-8130U/8Gb/1Tb+128Gb SSD/MX150 2Gb/W1
6. Интерактивная доска SmartBoard SBM 685 (с пассивным лотком) проектором SMART V12 и креплением DSM-1
7. Настольно-напольная игра
8. Стенд с дорожными знаками
9. Робот тренажер «Гриша 1.01»
10. Уголок дорожной безопасности
11. Мультимедийная учебно-методическая программа «Азбука дорожной безопасности по профилактике ДДТТ»
12. Учебный фильм «Улица полная неожиданностей»
13. Обучающий игровой комплекс «Букварь пешехода»
14. Секундомер
15. Чернографитные карандаши
16. Ручки
17. Пособие «Дорожные уроки»
18. Памятка юного пешехода
19. Тесктовывделители
20. Рабочая тетрадь «Дорожная азбука»
21. Детский велосипед-тренажер «Пилот - 1»
22. Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим», М., 2019 г.
23. Правила дорожного движения с изменениями и дополнениями.

Материально-техническое обеспечение этапа вождение и замена колеса

- площадка для вождения;
- конусы;
- стойки;
- автомобиль.

Требования к автомобилю:

Серийные легковые автомобили категории «В» российского или иностранного производства заводской комплектации, имеющие привод на одну ось, оборудованные усилителем рулевого управления, с механической коробкой передач.

По длине и ширине (максимально выступающие части) автомобили в соответствии с паспортом завода-изготовителя относятся к зачетной группе «миди» (ПАМ 14): длина до 4,5 (четырёх с половиной) метров включительно, ширина до 2 (двух) метров включительно. В багажнике каждого автомобиля должен находиться домкрат.

Информационное обеспечение

1. Конвенция « О правах ребёнка» (Одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 22.11.1989)
2. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» №196 (с изменениями и дополнениями)
3. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”
5. ПДД и знаки. – Москва: РГ-Пресс, 2024. – 80 с.
6. Правила дорожного движения 2021. Официальный текст с иллюстрациями. – СПб.: Питер, 2024. – 96с. (Серия «Автошкола»).